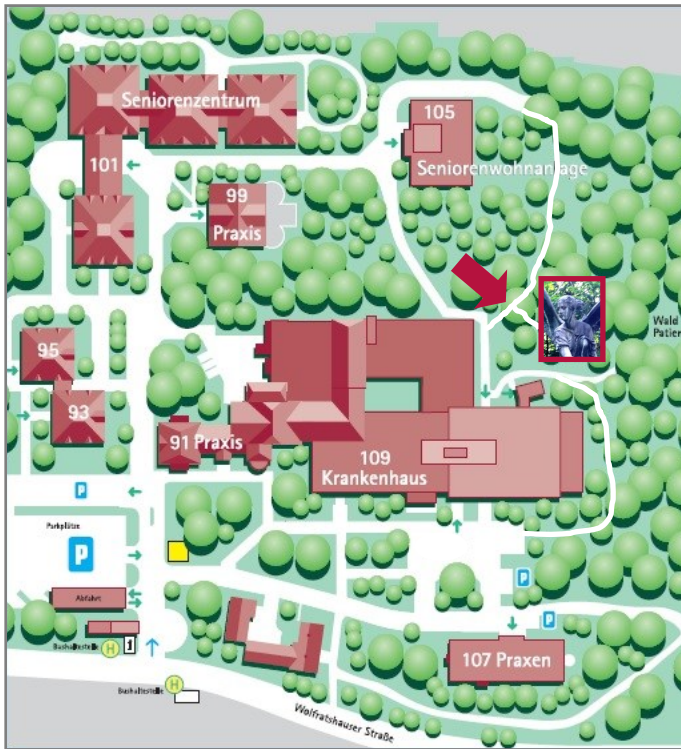


Den Meditationsort finden Sie hier auf dem Gelände:



Entwurf und Gestaltung des Ortes:

Grafiker und Bildhauer Steffen Schuster, Baldham
www.zurform.de

Kontakt vor Ort für Anregungen und Rückmeldungen:

Seelsorge Seniorenzentrum und Krankenhaus
Telefon: (089) 7276-504

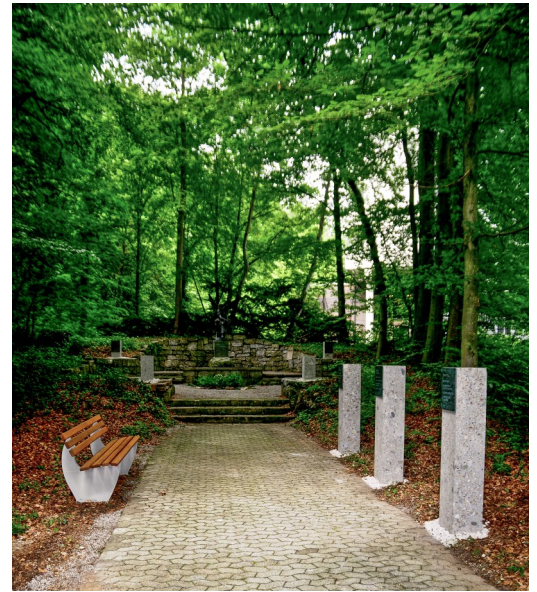
Die Realisierung und der Erhalt dieses Meditationsortes erfolgen ausschließlich über Spenden. Über jede Zuwendung freuen wir uns.

Martha-Maria Stiftung
Stadenstr. 60, 90491 Nürnberg
Telefon: (0911) 959-1029
Telefax: (0911) 959-1023
E-Mail: Stiftung@Martha-Maria.de
Internet: www.Martha-Maria.de
Spendenkonto bei der Evangelischen Bank EG
IBAN: DE98 5206 0410 0402 5074 04
BIC: GENODEF1EK1

Stichwort: Meditationsort München

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Meditationsort Martha-Maria München



Menschen sind geplant oder überraschend für einige Zeit als Patientinnen und Patienten im Krankenhaus Martha-Maria München. Andere leben für längere Zeit im Seniorenzentrum oder im Betreuten Wohnen auf demselben Gelände. Gemeinsam ist allen, dass sie etwas mehr Zeit haben als während der Berufstätigkeit oder der Beanspruchung durch die Familie. Zeit auch, um darüber nachzudenken, was die Zäsur eines Krankenhausaufenthaltes denn bedeuten könnte, ob sie auch ein Hinweis ist, Lebenswege zu überdenken. Zeit, um sich im Betreuten Wohnen Gedanken zu machen, wie man den letzten Abschnitt des Lebens gestalten möchte.

Zum Gelände gehört ein wunderbarer Park, der bei einem Spaziergang aufatmen und zur Ruhe, zu sich selbst kommen lässt. Der Meditationsort, den Martha-Maria hier gestaltet hat, will Patientinnen und Patienten, sowie Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtungen einladen, ermutigen und auffordern, über wichtige Fragen der eigenen Lebensgestaltung, der inneren und äußeren Ausrichtung in Ruhe nachzudenken.



Meditationsort Martha-Maria München

Sieben Stationen, analog zu den sieben Tagen der Schöpfung oder den sieben Tagen der Woche, laden ein Schritt für Schritt vorwärtszugehen:

- Das Maß des Lebens
- Sehen und Hören
- Leben als Fragment
- Stille und Schweigen
- Trost und Segen
- Sterben und Tod
- Staunen

Das Maß des Lebens...

Ich finde ein JA zu mir
Ich überfordere mich nicht
Ich bin meine Lebensaufgabe
Gott sagt JA zu mir

Trost und Segen...

Ich darf klagen
Ich lebe mit Wunden
Ich bin nicht allein
Gott segnet mein Leben

Sterben und Tod...

Ich bin ein Mensch
Ich trage mein Dunkel
Ich kann mich vorbereiten
Gott wartet auf mich

Staunen...

Ich sehe mehr
Ich glaube über mein Leben hinaus
Ich fürchte mich nicht
Gott zieht mich in sein Licht

Sehen und Hören...

Ich bin Geschöpf
Ich lebe mit anderen
Ich nehme mich und andere wahr
Gott redet leise mit mir

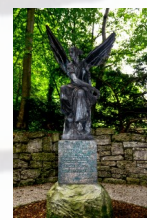
Die achte Tafel an der Engelsfigur vergewissert uns: Wir sind nicht alleine unterwegs. Wir sind Teil der ganzen Schöpfung, von Gottes Liebe ins Leben gerufen. Wertvoll. Unvergessen. Gerade dann, wenn unsere Wege dunkel und uneben geworden sind, wenn wir verletzlich sind und unser Menschsein mit allen Grenzen spüren müssen.

Die Treue Gottes zu uns ist ohne Grenzen.

Leben als Fragment...

Ich muss nicht ganz sein
Ich darf mit Grenzen leben
Ich bin entlastet von Zwängen
Gott lässt mich heil werden

Begleitung...



Ich gedenke und danke
Ich bin nicht vergessen
Ich bleibe Teil des Ganzen
Gott kennt mich auf immer

Stille und Schweigen...

Ich darf da sein
Ich erfahre meine Wurzeln
Ich finde meine Mitte
Gott kommt mir nahe

Von der Geburt über das Erwachsenwerden bis zum Tod und der Hoffnung auf Ewigkeit gehen diese Stationen. Sie bilden das Erwachsenwerden ab und sind zugleich ein Pilgerweg des Glaubens. Sie konfrontieren uns mit den Aufgaben einer jeden Lebensphase und lassen uns von Anfang bis zum Ende, und hoffentlich auch darüber hinaus, staunen.

Wer zu Martha-Maria kommt, soll nicht nur einen Ort vorfinden, an dem er Heilung des Leibes erfährt, eine Heimat und Versorgung im Alter findet – sondern er kann an diesem Meditationsort des Lebens hoffentlich an Leib **und** Seele aufatmen, gesunden und ein Stück Segen für sich mitnehmen.